

子どもの体力向上

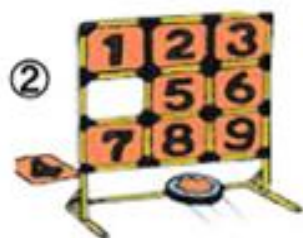
ワイワイひろば in 月見ヶ丘

- ◆【日時】 2021年5月1日（土）13時～15時
 - ◆【会場】 徳島県月見ヶ丘海浜公園管理棟内研修室
- ◎コロナ感染防止の為、下記注意の徹底をお願いします。

- ★受付にて参加者名簿に名前、住所、電話等記載して下さい
- ★参加者全員の体温測定します。場内マスク着用
- ★出入口での手アルコール消毒
- ★人との間隔を2m開ける（入場制限有 参加者）
- ★上履きを持参してください。靴下や素足は、転倒や怪我をする危険性がありますので、保護者の方が、お気を付けてください。

◆遊びコーナー

- ① 走る・跳ぶ⇒ケンケンパー
つま先走りなどで足をきたえる運動あそび！
- ② 投げる⇒ドッチビー的通し。
うでをまっすぐ前に伸ばして的の真ん中を通しましょう！



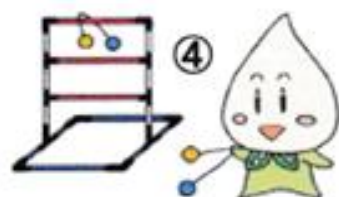
③



①



- ③ 投げる⇒公式ワナゲ。（得点を暗算計算して頭の体操をしましょう！）
- ④ 投げる⇒ラダーゲッター。
左右にボールが付いているひもを得点の梯子的へ投げて引っ掛ける。
- ⑤ 打つ⇒スカットボール。
赤と白の玉をスティックで打っての穴に入れて点取りをします。
- ⑥ 幼児コーナー⇒お口にボン。（幼児向け）
正しいボールの投げ方でエースピッチャーをめざそう！



◆体験コーナー 日レクポー

～～♪無料でどなたでも参加できます♪～～

【主催/お問い合わせ】NPO法人徳島県レクリエーション協会
（月・水・金曜日のみ）

TEL/FAX：088-677-5255 E-メール：toku.rec@gmail.com

