

子どもの体力向上

ワイワイひろば in 月見ヶ丘

◆【日時】 2021年7月3日（土） 13:00～15:00

◆【会場】 徳島県月見ヶ丘海浜公園管理棟内研修室。

◎コロナ感染防止の為、下記注意の徹底をお願いします。

★受付にて参加者名簿に名前、住所、電話等記載して下さい

★参加者全員の体温測定します。場内マスク着用

★出入口での手アルコール消毒

★人との間隔を2m開ける（入場制限有 参加者）

★上履きを持参してください。靴下や素足は、転倒や怪我をする危険性がありますので、保護者の方が、お気を付けてください。



◆遊びコーナー

① 走る・跳ぶ⇒ケンケンバー

つま先走りなどで足をきたえる運動あそび！

② 投げる⇒マグダーツ。

うでをまっすぐ前に伸ばして的の点数をゲットしよう！

③ 投げる⇒公式フナゲ。(得点を暗算計算して頭の体操をしましょう！)

④ 投げる⇒ラダーゲッター。

左右にボールが付いているひもを得点の梯子的へ投げて引っ掛ける。

⑤ 打つ⇒スカットボール

赤と白の玉をスティックで打っての穴に入れて点を数えます。

幼児コーナー⇒お口にポン。(幼児向け)

正しいボールの投げ方でエースピッチャーをめざそう！

~~~~~♪ 無料でどなたでも参加できます♪ ~~~~~

【主催/お問い合わせ】 NPO法人徳島県レクリエーション協会

TEL/FAX: 088-677-5255 Eメール: toku.rec@gmail.com